# Spel BDSM-contract

Naam Dominant:

Echte Naam Sub:

Spelperiode Begin …./…../20….. van uur ……h…… tot

…./…../20….. van uur ……h……

Dit is een overeenkomst tussen de hierboven genoemde sub en Dom Leen hierna vernoemd de Meesteres. Deze overeenkomst omschrijft de gedragsregels en verplichtingen van haar sub in de spelperiode.

In de genoemde periode zoals hierboven vermeld, zal ik volledig als sub behandeld worden. Mijn hele doen en laten is er op gericht om mijn Meesteres te behagen. Ik spreek mijn Meesteres aan als Miss en zal eerst toestemming vragen om te mogen spreken (niet van toepassing in noodgeval). Er zal voor de sub ook naar een passende naam gezocht worden. De sub kan zelf over een goede naam nadenken en deze aan zijn/haar Meesteres mededelen, deze beslist of de naam gebruikt gaat worden.

Het uiteindelijke doel van deze overeenkomst is om mij te laten ervaren wat het betekent om het volledige en onvoorwaardelijk bezit van mijn Meesteres te zijn. Voorts vraag ik in alle nederigheid aan mijn Meesteres, dat zij mijn lichaam accepteert voor het vervullen en verdiepen van onze geestelijke, emotionele, seksuele behoeften en kennis. De Meesteres zal erop toe zien dat ik goed begeleid zal worden zodat mijn persoonlijkheid kan volgroeien naar een goede sub.

Ik stel daar tegenover:

* Haar bevelen binnen mijn mogelijkheden te gehoorzamen
* Er naar te streven geen schuld- of schaamtegevoelens te hebben,
* Er naar te streven al mijn remmingen ten aanzien van mijn dienstbaarheid als Haar onderworpene te overwinnen.
* Zonder schroom eerlijk en open te zijn over mijn gedachten, gevoelens en wensen.
* Haar te informeren over mijn behoeften. Daarmee geef ik toe dat zij de enige is die kan beslissen of deze zullen worden ingewilligd.
* Er naar te streven dat aan alle realistische verwachtingen en doelstellingen zal worden voldaan.

Als haar sub geef ik mij volledig over aan mijn Meesteres met de wetenschap dat niets zal worden gedaan dat mij als persoon psychisch beschadigd.

Ik heb geen mogelijkheid om de overeenkomst voortijdig af te breken. Pas na afloop van deze overeenkomst of sessie wordt in samenspraak met mijn Meesteres bekeken of de regels en verplichtingen ook in de toekomst blijven gelden.

De regels en verplichtingen zijn allemaal onvoorwaardelijk. Elke overtreding van de regels zal op gepaste wijze door mijn Meesteres worden bestraft. Het is mijn plicht om er voor te zorgen dat ik aan mijn verplichtingen kan voldoen.

Ik heb het recht om 1 keer per maand een wens (fantasie) kenbaar te maken. De meesteres beslist of hier verder iets mee gedaan wordt. Tevens behoudt de sub zich altijd onder alle omstandigheden het recht voor het voordien afgesproken stopwoord\* te gebruiken, waarbij hij uit zijn rol mag vallen om zijn gevoelens kenbaar te maken. Hiervoor heeft hij dus geen toestemming van zijn meesteres nodig om te mogen spreken. Ook wanneer de sub niet de mogelijkheid heeft om te praten, zal er een afspraak gemaakt worden om het stopwoord kenbaar te maken. Bv knipperen met vingers, de ogen of een schudgebaar.

\*Indien er geen stopwoord is afgesproken gaat men er beide van uit het verkeerslichtensysteem te gebruiken met rood als stop.

## Algemeen

De volledige overgave duurt de volledige spelperiode. Mijn lichaam is het volledige bezit van mijn Meesteres. Ik zal me met hart en ziel volledig overgeven aan mijn Meesteres en zonder terughouding en alles doen om Haar te behagen.

Beide partijen zijn verplichten alcoholvrij alvorens de sessie te beginnen.

Andere drugs zijn ook uit den boze en verbreekt het contract zodra hier sprake van is. Tijdens het spel kan de sub niet meer gevraagd worden iets te tekenen en hebben de betrokkenen geen contact met derden. Enkel als het gaat over de back up persoon die men voorziet en op voorhand is besproken.

I.v.m. kinderen en familie is telefoonopname noodzakelijk. Hierop volgt een korte spelonderbreking.

De Meesteres mag gebruik maken van speeltjes die het spel leuk en spannend maken. Ook het gebruik van o.a diverse zwepen, canes, bondage touw, buttplug, … is toegestaan. Letsels kunnen tijdens een spel veroorzaakt worden waarvan de Meesteres achteraf niet aansprakelijk gesteld kan worden.

## Uiterlijk

Binnenshuis draag ik altijd mijn string tenzij anders opgedragen. Overige kleding draag ik niet of slechts het hoogst noodzakelijke. Er wordt door de Meesteres voor gezorgd dat er een behaaglijke temperatuur heerst tenzij het spel anders vraagt.

Het is de Meesteres toegestaan de sub in vrijheid te beperken doormiddel van touw, boeien,…. De Meesteres blijft erop toezien dat in geval van nood alles snel los gemaakt kan worden.

Ik verzorg mijn haren, baard, lichaam, nagels, intiem en gebit zo goed mogelijk. Ik ben binnen de 8uren gewassen geweest alvorens een sessie te beginnen.

## Uiterlijke onderdanigheid

Ik loop, sta en zit altijd zo recht mogelijk. Ik zorg ervoor dat mijn rug recht is, mijn schouders naar achteren zijn en mijn bekken naar voren gekanteld. Mijn hoofd is altijd recht en mijn blik is altijd trots.

Als ik sta zijn mijn voeten minstens 20 centimeter uit elkaar. Als ik zit zijn mijn knieën minstens 20 centimeter uit elkaar.

Ik neem elke houding aan die mijn Meesteres mij oplegt. Ik blijf deze houding aanhouden tot Zij aangeeft dat het genoeg is, of de sub in verband met kramp een time-out aanvraagt, de sub verzoekt na aanvraag dan zelf om een andere houding aan te nemen.

Mijn Meesteres is eigenaar van mijn lichaam tijdens de sessie. Als zij bepaalt dat ik delen van mijn lichaam moet laten zien dan voer ik dat direct uit. Ik schaam mij niet voor de wensen van mijn Meesteres.

## Onderdanigheid

Als de sessie start stel ik mij direct op voor inspectie. Verschillende houdingen zijn mogelijk:

* Tegen de muur: ik plaats mijn vlakke handen tegen de aangewezen muur, spreid mijn benen en duw mijn kontje in de lucht, mijn hoofd leg ik in mijn nek. Ik kijk niet op of om. Ik spreek niet totdat ik geïnspecteerd ben. Tijdens de inspectie zal ik ook geen geluiden (kreunen) maken. Ik wacht net zo lang (dit zal nooit langer dan 5 tot 10 minuten zijn) tot het mijn Meesteres behaagt de inspectie uit te voeren.
* De ontvangende zit: Dit omvat zittend op de knieën die 40 cm uit elkaar zijn, rechte rug, handen op de dijen met de palmen naar boven, vingers tegen elkaar, voeten zijn geruist over elkaar en nederig kijkend naar de grond.

Na de inspectie zal ik uitsluitend op vragende toon spreken.

Ik kan ook buitenshuis als sub gebruikt worden, op voorwaarde dat dit op voorhand is besproken. De locatie hoeft niet van tevoren aan mij bekend te zijn. Opdrachten voor men zich naar locatie bevind kunnen gegeven worden.

Als ik mijn Meesteres iets aanbied zal ik dit altijd op zo onderdanig mogelijke wijze ontvangen, met neergeslagen ogen en op mijn knieën of met gebogen benen.

Als ik iets wil drinken dien ik dit eerst aan mijn meesteres te vragen. Indien er toestemming verleend wordt mag ik zelf iets te drinken pakken nadat ik mijn Meesteres heb bediend.

Roken is verboden tijdens het spelmoment. Beide partijen achten zichzelf gezond om aan de sessie te starten. Bij ziekte kan een spelmoment uitgesteld worden.

## Seksualiteit

Ik draag er zorg voor dat mijn lichaam de gehele sessie gemakkelijk toegankelijk is voor mijn Meesteres.

Ik kom uitsluitend klaar indien mijn Meesteres hiertoe opdracht of toestemming voor geeft.

## Waarschuwingen

Indien ik niet naar mijn meesteres luister weet ik dat er maatregelen genomen worden.

1e waarschuwing: 5 eenheden als straf.

2e waarschuwing: 10 eenheden als straf.

3e waarschuwing: 15 eenheden als straf.

4e waarschuwing: ik wordt geblinddoekt en voor 10 minuten in een door mijn Meesteres te bepalen stand vastgemaakt. Op zodanige wijze dat dit zeer ongemakkelijk zou zijn.

Dit contract dient op elke pagina door de sub getekend te worden met een paraaf.

Plaats: ...............

Datum: ...............

Handtekening Meesteres:

Handtekening sub: